

# А ВЫ ПРОШЛИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?



С 6 мая 2019 года введен в действие новый порядок проведения профилактических осмотров и диспансеризации взрослого населения.

В соответствии с приказом Минздрава России граждане станут проходить профосмотры ежегодно (вместо одного раза в два года) и диспансеризацию – лица в возрасте от 18 до 39 лет включительно - 1 раз в три года, а для граждан, кому исполнилось 40 лет и старше - ежегодно.



## Что включает в себя бесплатная диспансеризация и профилактический осмотр взрослого населения в 2019 году?

**Профилактический медосмотр** проводится для раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов и включает в себя:

*Флюорографию (1 раз в 2 года).*

*Опрос (анкетирование).*

*Антропометрию (измерение роста, веса, обхвата талии).*

*Измерение артериального давления.*

*Анализ крови на общий холестерин.*

*Анализ крови на глюкозу.*

*Определение сердечно-сосудистого риска (относительного – с 18 до 39 лет, абсолютного – с 40 до 64 лет), рисков хронических болезней.*

*Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра и затем ежегодно – с 40 лет).*

*ЭКГ (при первом прохождении медосмотра и затем ежегодно – с 35 лет).*

*Гинекологический осмотр (для женщин с 18 лет).*

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медосмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения). Диспансеризация проводится в два этапа.



## **Исследования на первом этапе диспансеризации взрослого населения**

Помимо перечисленных выше мероприятий медосмотра при прохождении диспансеризации взрослого населения на первом этапе проводятся:

*общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) – с 40 лет;*

*исследование кала на скрытую кровь (с 40 лет – 1 раз в 2 года, с 65 лет – ежегодно);*

*фиброгастроскопия – с 45 лет;*

*для женщин: цитологическое исследование мазка (с 40 лет – 1 раз в 3 года), маммография (с 40 лет – 1 раз в 2 года, с 65 лет – ежегодно);*

*для мужчин: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (в 45, 50, 55, 60, 64 года).*

Если по результатам первого этапа диспансеризации специалист заподозрил у Вас наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, участковый врач сообщит Вам об этом и направит на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

Дополнительное обследование на втором этапе диспансеризации взрослых

## **На втором этапе прохождения диспансеризации исследования назначаются:**

*консультации специалистов (невролога, оториноларинголога, окулиста, хирурга, гинеколога, индивидуальное консультирование.);*

*дополнительные исследования (колоноскопия, спирометрия, дуплексное сканирование брахицефальных артерий, эзофагогастродуоденоскопия, компьютерная томография лёгких.).*





## Где и когда можно пройти диспансеризацию?

В отделение медицинской профилактики 317 кабинет (3 этаж) ОГБУЗ «Чернянская ЦРБ им П.В. Гапотченко»

с 10:00 до 15:00, суббота с 8.00 до 12.00

Будьте внимательны к себе, пройдите диспансеризацию!



### ОБЪЕМ ОБЛЕДОВАНИЯ.

Цель	Приказ №124 от 13.03.2019	Кратность проведения обследования	Возраст (лет)	Возраст (лет)	Возраст (лет)	Возраст (лет)	Возраст (лет)
Выявление факторов риска и других патологических состояний (заболеваний), повышающих вероятность развития хронически неинфекционных заболеваний	<i>Анкетирование</i>	1 раз в год	18-99				
Выявление факторов риска и других патологических состояний (заболеваний), повышающих вероятность развития хронически неинфекционных заболеваний	<i>АД</i>	1 раз в год	18-99				
Выявление факторов риска и других патологических состояний (заболеваний), повышающих вероятность развития хронически неинфекционных заболеваний	<i>Антропометрия, ИМТ</i>	1 раз в год	18-99				
Выявление факторов риска и других патологических состояний (заболеваний), повышающих вероятность развития хронически неинфекционных заболеваний	<i>Холестерин</i>	1 раз в год	18-99				
Выявление факторов риска и других патологических состояний (заболеваний), повышающих вероятность развития хронически неинфекционных заболеваний	<i>Глюкоза</i>	1 раз в год	18-99				
Выявление факторов риска и других патологических состояний (заболеваний), повышающих вероятность развития хронически неинфекционных заболеваний	<i>Определение относительного сердечно-сосудистого риска</i>	1 раз в год	18-39				
Выявление факторов риска и других патологических состояний (заболеваний), повышающих вероятность развития хронически неинфекционных заболеваний	<i>Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска</i>	1 раз в год			40-64		
Выявление факторов риска и других патологических состояний (заболеваний), повышающих вероятность развития хронически неинфекционных заболеваний	<i>ФГ</i>	1 раз в 2 года	18-99				
Выявление факторов риска и других патологических состояний (заболеваний), повышающих вероятность развития хронически неинфекционных заболеваний	<i>ЭКГ</i>	1 раз в год		35-99			
Выявление факторов риска и других патологических состояний (заболеваний), повышающих вероятность развития хронически неинфекционных заболеваний	<i>ВГД</i>	1 раз в год			40-99		
осмотр на выявление злокачественных заболеваний и заболеваний, которые могут привести к инвалидности и преждевременной смертности	<i>Терапевт, осмотр кожных покровов, слизистых губ, рта, пальпация ЩЖ и Лузлов</i>	1 раз в год	18-99				
<i>Скрининг на выявление злокачественных заболеваний у</i>	<i>Акушерка или врач гинеколог</i>	1 раз в год	18-99				

<i>женщин.</i>												
Скрининг на выявление злокачественных заболеваний шейки матки	мазок с шейки матки.(цитология)	1 раз в 3 года	18-64									
Профилактика злокачественных заболеваний и заболеваний, которые могут привести к инвалидности и преждевременной смертности	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	1 раз в 3 года	18-99									
Выявление злокачественных заболеваний и заболеваний, которые могут привести к инвалидности и преждевременной смертности	Анализ крови (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)	1 раз в год						40-99				
Скрининг на выявление злокачественных заболеваний толстого кишечника и прямой кишки	Кал на скрытую кровь	1 раз в 2 года						40-64				
Скрининг на выявление злокачественных заболеваний толстого кишечника и прямой кишки	Кал на скрытую кровь	1 раз в год										65-75
Скрининг на выявление злокачественных заболеваний молочной железы	Маммография	1 раз в 2 года						40-74				
Скрининг на выявление злокачественных заболеваний (предстательной железы)	ПСА										45, 50, 55, 60, 64 (лет)	
Скрининг на выявление злокачественных заболеваний пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки	Эзофагогастродуоденоскопия										45 лет	
Своевременное выявление и лечение ВИЧ- инфекции	ВИЧ оповещение		18-99									



**План-график проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения  
1 раз в 3 года 2019 год**

Взрослое население	Месяцы											
	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
мужчины	390	394	390	390	400	400	325	270	200	171	160	0
женщины	111	410	486	446	438	397	396	396	396	396	395	50
итого	501	804	876	836	838	797	721	666	596	567	555	50

**План-график проведения профилактических медицинских осмотров взрослого населения**

Взрослое население	Месяцы											
	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
мужчины	0	91	93	93	452	451	91	91	91	90	90	0
женщины	0	452	137	137	137	137	137	137	137	137	110	0
итого	0	543	230	230	589	588	228	228	228	227	200	0

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

## НАЙДИ ВРЕМЯ ДЛЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

