

21 ноября 2019 — Международный день отказа от курения

Международный день отказа от курения
- третий четверг ноября



Курение – один из самых значимых факторов риска развития онкологических, сердечно-сосудистых, лёгочных заболеваний и др.

Бросить курить не просто, но можно!
Обращайтесь в центры здоровья, кабинеты (отделения) медицинской профилактики поликлиник по месту жительства.

Телефон доверия
8 (800) 200-0-200

РЯДОМ ЖИВУТ НЕКУРЯЩИЕ ЛЮДИ И ДЕТИ: ПОЖАЛУЙСТА, УВАЖАЙТЕ ИХ ПРАВО НА ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ, ПРИГОДНЫЙ ДЛЯ ЖИЗНИ!!!

НЕ КУРИТЕ!



8-47-232-5-58-99 ИЛИ 8-919-22605-01

В третий четверг ноября с 1977 года по инициативе Американского онкологического общества и по предложению Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) – отмечается **Международный день отказа от курения. В 2019 году он приходится на 21 ноября.**

По статистике ВОЗ около 63-х % всех смертей на земле происходит из-за неинфекционных заболеваний, и табакокурение, как фактор риска, занимает устойчивую лидирующую позицию.

Цель – проведение мероприятий в этот день, направленных на широкое информирование общества о вредном и пагубном воздействии табака на здоровье курильщика и окружающих его людей, что будет способствовать снижению распространенности табачной зависимости.

По информации ВОЗ немногие люди знают, в чем конкретно заключается риск, связанный с употреблением табака.

Основные факты:

- Употребление табака является одним из важнейших факторов риска развития ишемической болезни сердца, инсульта и болезни периферических сосудов.
- От последствий употребления табака ежегодно гибнет более 8 миллионов человек. Более 7 миллионов случаев смерти происходит среди потребителей и бывших потребителей табака, и более 1,2 миллиона — среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма.
- Вторичный табачный дым — это дым, которым наполнен воздух в закрытых помещениях, где люди потребляют такие табачные изделия, как сигареты, папиросы и кальянный табак. В табачном дыме присутствует более 7000 химических веществ, из которых, по меньшей мере, 250 наносят вред здоровью, а не менее 69 — являются известными канцерогенами.
- У взрослых вторичный табачный дым вызывает серьезные сердечно-сосудистые и респираторные заболевания, включая ишемическую болезнь сердца и рак легких. У детей грудного возраста он увеличивает риск возникновения синдрома внезапной смерти младенца. У беременных женщин он приводит к осложнениям беременности и рождению детей с низким весом.
- Почти половина детей во всем мире регулярно вдыхают воздух, загрязненный табачным дымом, в общественных местах.
- Вторичный табачный дым является причиной более 1,2 млн. случаев преждевременной смерти в год.
- Ежегодно 65 000 детей гибнет от болезней, ассоциируемых с воздействием вторичного табачного дыма.

Безопасного уровня воздействия вторичного табачного дыма не существует.