

БОРЬБА С ОПАСНЫМ ПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ И СНИЖЕНИЕ СМЕРТНОСТИ

12 июня состоялось вручение Государственной Премии Российской Федерации в области науки и технологий за 2021 год *За разработку и внедрение профилактических и клинических технологий, направленных на снижение заболеваемости и смертности населения, улучшение качества жизни больных и достижения значимого прогресса в демографической ситуации в России.*

Ключевые тезисы исследования

- Причиной почти 60% смертности мужчин в трудоспособном возрасте являются причины, ассоциированные с алкоголем;
- Опасное потребление алкоголя повышает риск смерти от опухолей головы и шеи в 3,3 раза, рака печени — в 2,1 раза, риск туберкулёза в — 4,1 раза, риск заболеваний печени — в 6,2 раза, риск острой ишемической болезни сердца — в 3 раза; риск заболеваний поджелудочной железы — почти в 7 раз;
- Доказана причинно-следственная связь между опасным употреблением алкоголя и целым рядом психических заболеваний, неинфекционных и инфекционных заболеваний, а также травм;
- Опасное потребление алкоголя — причина до 90% смертей мужчин трудоспособного возраста с причиной смерти «внезапная сердечная смерть» или «другие неутоленные ИБС»;
- Риск различных несчастных случаев при опасном потреблении алкоголя повышается в 5 раз, а вероятность ДТП будет выше в 4 раза.

Исследование

Снижение смертности от причин, связанных с опасным потреблением алкоголя

НМИЦ онкологии им. Н.Блохина Минздрава России при поддержке Минздрава России и Международного агентства по изучению рака, был осуществлен масштабный многокомпонентный популяционный эпидемиологический проект, который выполнялся в Томске, Барнауле и Бийске. В рамках проекта была ретроспективно проанализирована медицинская информация 260 тыс. человек, а также результаты 25 тыс. аутопсий.

В результате проведённого исследования было показано, что опасное потребление алкоголя с высокой статистической достоверностью повышает риск смерти от опухолей головы и шеи, рака печени, острой ишемической болезни сердца, туберкулёза, пневмоний, заболеваний печени, поджелудочной железы, отравления алкоголем, несчастных случаев, насилия, транспортных происшествий, самоубийств. Кроме того, в рамках проведённого исследования было показано, что от 50 до 90% смертей мужчин в возрасте 15-54 лет, у которых в посмертном диагнозе стояло «другие и неуточенные ИБС» и «внезапная сердечная смерть», ассоциированы с алкоголем. Причём содержание алкоголя в крови превышало 4 промилле в каждом четвёртом случае — причиной смерти в этих случаях была несовместимая с жизнью концентрация алкоголя в крови.

Полученные результаты способствовали принятию «Концепции государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации» на период до 2020 и 2030 гг. В результате внедрения в практику здравоохранения этих результатов смертность мужчин (15-54 лет) снизилась в 2 раза, с 1000 до 450 на 100 000 населения и сохранило жизнь 3,5 миллионов россиян.

Справочно

С алкоголизацией населения сталкивались во многих странах и борьба с ней, практически, никогда не была успешной. Это касается и американского сухого закона, и попытки борьбы с алкоголизмом в СССР в 1980-х, которая не только окончилась крахом, но привела к всплеску алкоголизма в начале 1990-х и 2000-х годов. С ростом потребления алкоголя выросла и

смертность. Представленное масштабное, многокомпонентное исследование, в котором участвовали 300 000 человек, выявило, что причиной высокой смертности более половины (59%) мужчин в возрасте 15-54 лет является алкоголизация.

Ключевые тезисы информационной кампании

Госполитика в отношении опасного потребления алкоголя

- Предупреждение роста алкоголизма является приоритетом государственной политики в нашей стране.
- Ключевым стратегическим документом стала Концепция государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года, одобренная распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2009 г. № 2128-р.
- Был принят ряд эффективных мер, включая повышение акцизов и цен на алкогольную продукцию, ограничение территориальной и временной доступности алкоголя. Удалось добиться снижения объемов потребления незарегистрированного алкоголя, о чем свидетельствует резкое снижение летальных и нелетальных алкогольных отравлений.
- Был принят ряд эффективных мер, включая повышение акцизов и цен на алкогольную продукцию, ограничение территориальной и временной доступности алкоголя. Удалось добиться снижения объемов потребления незарегистрированного алкоголя, о чем свидетельствует резкое снижение летальных и нелетальных алкогольных отравлений. Успех государственной политики, направленной на борьбу с вредным потреблением алкоголя, связан с реализацией всего комплекса антиалкогольных мер;
- В период с 2009 по 2020 года потребление алкоголя снизилось с 13,7 до 9,13 литра на душу населения (с 16,1 до 11,1 литра в год на лиц старше 15 лет), а также снизились показатели заболеваемости и смертности, ассоциированные с потреблением алкоголя.
- В 2020 и 2021 гг. в России принимались новые антиалкогольные меры. В 2020 г. была запрещена розничная продажа алкогольной продукции в барах, ресторанах, общепите площадью менее 20 квадратных метров. Это позволяет предотвращать круглосуточную продажу алкогольной продукции магазинами и небольшим торговым залом, формально зарегистрированными как организация общественного питания;
- Минздравом России разработан проект Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу. Эксперты Минздрава России считают, что, с учетом негативного влияния пандемии Covid-19 на количество граждан, ведущих здоровый образ жизни, необходимы дополнительные меры по сокращению потребления алкоголя. Среди них увеличение минимального возраста потребления крепкой алкогольной продукции (свыше 17,5 градусов) до 21 года, усиление административных санкций за пропаганду потребления и рекламу спиртных напитков, борьба с изготовлением фальсифицированной алкогольной продукции и другие»;
- Значительный вклад вносят региональные меры, направленные на сокращение пагубного потребления алкоголя.

Пагубное потребление алкоголя

- Употребление алкоголя — причина более 200 заболеваний, травм и иных нарушений здоровья. Пагубное потребление алкоголя связано с риском развития неинфекционных заболеваний, высоким риском смертности от сердечно-сосудистых, онкологических, инфекционных заболеваний, более высоким риском преднамеренного и непреднамеренного травматизма, в том числе в результате дорожно-транспортных происшествий. Опасное потребление алкоголя провоцирует серьезные заболевания сердца, печени, поджелудочной железы, а также является фактором риска развития онкологических заболеваний;
- Алкоголь ухудшает течение инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- Алкоголь ухудшает исходы лечения инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- Травматизм со смертельным исходом, ассоциированный с опасным потреблением алкоголя, происходит, как правило, в молодых возрастных группах;
- Потребление спиртных напитков среди подростков представляет угрозу для их здоровья, в том числе для их будущего здоровья. Ранее начало потребления алкоголя влияет на психологическое и физическое здоровье человека на протяжении всей его жизни. Употребление алкоголя в подростковом возрасте вызывает структурные и функциональные изменения в головном мозге.

Эти изменения сохраняются на протяжении всей жизни. Доказана взаимосвязь между тем, когда молодые люди впервые пробуют алкоголь и риском возникновения проблем с алкоголем во взрослом возрасте: чем позже молодые люди впервые пробуют спиртное, тем ниже риск возникновения проблем с алкоголем на более позднем этапе жизни;

- Доказана причинно-следственная связь между опасным употреблением алкоголя и целым рядом психических заболеваний, неинфекционных и инфекционных заболеваний, а также травм;
- Причиной почти 60% смертности мужчин в трудоспособном возрасте являются причины, ассоциированные с алкоголем;
- Опасное потребление алкоголя повышает риск смерти от опухолей головы и шеи в 3,3 раза, рака печени — в 2,1 раза, риск туберкулёза в — 4,1 раза, риск заболеваний печени — в 6,2 раза, риск острой ишемической болезни сердца — в 3 раза; риск заболеваний поджелудочной железы — почти в 7 раз;
- Опасное потребление алкоголя — причина до 90% смертей мужчин трудоспособного возраста с причиной смерти «внезапная сердечная смерть» или «другие неутоленные ИБС»;
- Риск различных несчастных случаев при опасном потреблении алкоголя повышается в 5 раз, а вероятность ДТП будет выше в 4 раза.

По информации областного правительства, по итогам 2020-2021 года в Белгородской области злоупотребляли алкоголем 1,1% взрослого населения. Больше всех пьют белгородцы в двух муниципалитетах региона.

В Белгородской области показатель злоупотребления алкоголем ниже, чем по стране. В регионе он составляет 1,1% взрослого населения, в России — 3,8%.

Больше всех пьют жители Прохоровского района (2,59%) и Грайворонского горокруга (3,79%).

Низкие показатели в Краснояружском районе (0,04%) и Шебекинском горокруге (0,62%). Сравнительно невысокий показатель в Белгороде (0,61%) и Ивнянском районе (0,02%).

Напомним, в Белгородской области с начала года [алкоголь](#) подорожал на 3,33%.

В целом с января продовольственные товары в регионе подорожали на 6,11%, непродовольственные — на 3,01%, а услуги — на 0,61%.